

# 2026年广东省青少年游泳分区赛（第二站） 竞赛规程

## 一、主办单位

华南师范大学

## 二、承办单位

华南师范大学体育科学学院

## 三、支持单位

汕头市文化广电旅游体育局

汕头市游泳协会

广州臻诚体育发展有限公司

## 四、竞赛日期和地点

（一）竞赛日期：2026年8月17-19日

（二）竞赛地点：汕头市体育产业基地游泳馆

## 五、参赛单位

各级各类体校、学校、体育类校外培训机构（获得办学许可）。

## 六、竞赛项目

（一）A组、B组（每组男子、女子各19项、共38项）

50米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米个人混合泳、400米自由泳、4×100米自由泳接力、4×100米混合泳接力。

主项全能【50米+100米+200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）】；

混合全能【50米+100米+200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）+200米个人混合泳】；

综合全能【50米+100米+200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）+200米个人混合泳+400米自由泳】

**（二）C组、D组、E组（每组男子、女子各18项、共36项）**

50米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米个人混合泳、4×100米自由泳接力、4×100米混合泳接力。

主项全能【50米+100米+200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）】；

混合全能【50米+100米+200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）+200米个人混合泳】；

综合全能【50米+100米+200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）+200米个人混合泳+200米自由泳（全能）】

**（三）F组、G组（每组男子、女子各18项，共36项）**

50米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米个人混合泳、4×50米自由泳接力、4×50米混合泳接力。

主项全能【50米+100米+200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）】；

混合全能【50米+100米+200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由

泳)+200米个人混合泳】；

综合全能【50米+100米+200米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）+200米个人混合泳+200米自由泳（全能）】

#### （四）H组（男子、女子各21项，共42项）

50米（蝶泳打腿、仰泳打腿、蛙泳打腿、自由泳打腿）、50米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、100米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、200米自由泳、200米个人混合泳、4×50米自由泳打腿接力、4×50米混合泳打腿接力、4×50米自由泳接力、4×50米混合泳接力。

主项全能【50米打腿+50米配合游+100米配合游（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）】；

混合全能【50米打腿+50米配合游+100米配合游（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）+200米个人混合泳】；

综合全能【50米打腿+50米配合游+100米配合游（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）+200米个人混合泳+200米自由泳（全能）】

#### （五）I组（男子、女子各17项，共34项）

50米（蝶泳打腿、仰泳打腿、蛙泳打腿、自由泳打腿）、50米（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）、100米（蝶泳打腿、仰泳打腿、蛙泳打腿、自由泳打腿）、4×50米自由泳打腿接力、4×50米混合泳打腿接力、4×50米自由泳接力、4×50米混合泳接力。

主项全能【50米打腿+100米打腿+50米配合游（蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳）】

## **(六) J组(男子、女子各13项,共26项)**

50米(蝶泳打腿、仰泳打腿、蛙泳打腿、自由泳打腿)、  
50米(蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳)、4×50米自由泳打腿接力、  
4×50米混合泳打腿接力、4×50米自由泳接力、4×50米混合  
泳接力。

主项全能【50米打腿+50米配合游(蝶泳、仰泳、蛙泳、自  
由泳)】

## **七、比赛组别与年龄**

(一) A组:2008年1月1日至2009年12月31日(17岁  
至18岁);

(二) B组:2010年1月1日至2011年12月31日(15岁  
至16岁);

(三) C组:2012年1月1日-12月31日(14岁);

(四) D组:2013年1月1日-12月31日(13岁);

(五) E组:2014年1月1日-12月31日(12岁);

(六) F组:2015年1月1日-12月31日(11岁);

(七) G组:2016年1月1日-12月31日(10岁);

(八) H组:2017年1月1日-12月31日(9岁);

(九) I组:2018年1月1日-12月31日(8岁);

(十) J组:2019年1月1日-12月31日(7岁)。

## **八、参赛资格**

以自愿参赛为原则,符合竞赛规程要求的运动员均可报名  
参赛。赛事只接受单位形式报名,不接受个人报名。

## **九、参加办法**

(一) 运动员以登记有效证件(中华人民共和国居民身份证或港澳台居民居住证)年龄为参赛年龄。如发现弄虚作假,取消该运动员参赛资格。

(二) 每场比赛运动员需持中华人民共和国居民身份证或港澳台居民居住证原件进行检录,通过检验无误方能参赛。

(三) 运动员必须按年龄组参赛,不得跨组。

(四) 各全能项目之间不得包含重合单项;同一泳式仅可报名一个全能项目,不可兼报该泳式的其他全能项目;可兼报其他不同泳式的主项全能。

如:A组蛙泳综合全能项目包含50米蛙泳、100米蛙泳、200米蛙泳、200米个人混合泳、400米自由泳,报名后可兼报蝶泳、仰泳、自由泳的主项全能,不得报名蝶泳、仰泳、自由泳的混合全能或综合全能。

(五) 各单位最少报名人数为2人,至少含1名运动员和1名辅助人员(例如领队、教练员、队医等)。各单位辅助人员报名人数按照运动员参赛人数6比1的比例报名,即:1-6名运动员限报1名辅助人员,7-12名运动员限报2名辅助人员,13-18名运动员限报3名辅助人员,以此类推。

(六) 若组委会在赛事中开展兴奋剂检查,相关要求按照反兴奋剂管理办法执行。

(七) 报到时,各参赛单位须向赛会提交参赛运动员赛前3个月内医务部门出具的身体检查健康证明原件,以及在注册地为所有参赛人员(含运动员、教练员及工作人员)购买比赛期间(含报到、离会交通往返途中)的“人身意外伤害保险”原始凭证。

若未能按时提交该两项证件，不予参赛。

参赛单位及运动员须对健康状况真实性负责，主办方不承担因健康状况隐瞒或虚假申报导致的任何责任。

## 十、比赛办法

(一) 比赛执行中国游泳协会审定的最新《游泳竞赛规则》。采用快速比赛方法，所有项目采用一次性决赛，按成绩排列名次；根据编排情况，同项目可以进行并组比赛。

(二) 比赛采用电动计时。

(三) 全能项目计分依据世界泳联得分计算。

(四) 400米自由泳项目设置比赛关门时间，如运动员在比赛中未在关门时间内游完全程，执行总裁将给予哨声或汽笛声示意，请运动员立即起水离开，并按照运动员未游完全程进行处理。具体标准如下：

1.男子 400 米自由泳：5:35.00

2.女子 400 米自由泳：6:20.00

(五) 运动员必须按竞赛规则要求着装，一律不得留怪异发型、染发、纹身，不得佩戴首饰进行比赛。

(六) 违规行为及处罚

1、比赛期间，不得无故弃权。开赛前运动员如遇特殊原因不能参赛应在比赛的技术会议上由参赛单位领队向组委会提交弃权申请。开赛后无故弃权，则取消该站余下比赛参赛资格，代表队团体总分扣 5 分；如因故弃权，须出示相关证明，可免于上述处罚。

2、运动员故意慢游，代表队团体总分扣 9 分。慢游判定标

准：200 米及以下单项比赛成绩慢于报名成绩 10%，400 米及以上单项比赛成绩慢于报名成绩 8%。

3、运动员训练热身时，必须按要求游进和冲刺练习，不得佩戴划水掌或脚蹼，否则取消参赛资格。由此给他人造成伤害的，取消该运动员参赛资格，同时已获得的比赛成绩全部取消。

4、在比赛期间如出现扰乱赛场秩序、违反竞赛规程及相关通知要求、无理取闹的参赛领队、教练员、运动员、工作人员、家长等，组委会有权视情节严重程度，采取包括但不限于取消相关个人或参赛单位所属全体运动员的全部比赛成绩、取消参赛资格、禁止参加后续赛事、要求涉事人员及单位公开道歉，并追究其因此给赛事造成的一切损失（包括但不限于商誉损失、额外管理成本等）。若前述主体的违规行为给组委会造成经济损失或名誉损失的，应当承担全部赔偿责任。

## 十一、录取名次与奖励办法

（一）所有比赛项目录取前八名并颁发奖状，前三名运动员颁发奖牌，如参赛人数不足八人减一录取。各项目前八名按：9、7、6、5、4、3、2、1 计分；接力项目双倍计分。如比赛名次并列时，将名次并列的下一个或几个名次空出，空出名次的分值与获得名次的分值相加后的平均数，作为并列名次所得分值。如果第八名并列，则按对应分值的平均数进行统计。

（二）个人全能按项目设置计算各泳式综合个人全能分数。各全能项目录取前八名并颁发奖状，前三名运动员颁发奖牌。全能前八名按：18、14、12、10、8、6、4、

2 计入代表队团体总分。如比赛名次并列时，将名次并列的下一个或几个名次空出，空出名次的分值与获得名次的分值相加后的平均数，作为并列名次所得分值。如果第八名并列，则按对应分值的平均数进行统计。个人全能项目若某分项犯规、未完成或弃权，则该分项全能得分为 0 分。

（三）全能项目包含的单项同时参与个人单项排名。

如报名 A 组蛙泳主项全能项目，除计入蛙泳主项全能项目排名外，其中包含的 50 米蛙泳、100 米蛙泳、200 米蛙泳也计入个人单项排名。

（四）计算综合团体总分，综合团体总分前 8 名颁发奖杯。团体总分按各单项、接力、全能所得名次得分累计相加排列名次；得分相等，以第 1 名多者名次列前，再相等以第 2 名多者名次列前，以此类推。

（五）运动员在 2026 年广东省青少年游泳分区赛达到《游泳运动员技术等级标准》（体竞字〔2024〕121 号）二级及以上标准，为符合 2026 年广东省青少年游泳锦标赛参赛成绩要求，具体资格以正式公布的锦标赛竞赛规程为准。

（六）设“体育道德风尚奖运动队”，评选参赛队 10 队；

（七）设“体育道德风尚奖运动员”，按各参赛单位报名运动员人数 10:1 比例评选，参赛单位运动员不足 20 人，评选 1 名。

（八）设“体育道德风尚奖教练员”，按各参赛单位报

名运动员人数 20:1 比例评选，参赛单位运动员不足 20 人，评选 1 名。

(九) 设“体育道德风尚奖裁判员”，按裁判员参加人数 10:1 比例评选。

(十) 设年度 MVP 运动员（各年龄组男女各一人）及所属带训教练员，以全年两站分区赛个人总得分作为评选依据。

(十一) 凡打破广东省少年甲组游泳纪录（最新），个人单项奖励运动员个人 300 元/项、所属带训教练员 300 元/项。接力项目奖励运动队 600 元/项、所属带训教练员 600 元/项。

## 十二、报名、报到及领队、教练员会议

(一) 本次比赛采用线上报名方式：

**第一次报名时间：2026 年 7 月 2 日中午 12:00 至 2026 年 7 月 26 日中午 12:00**

**竞赛日程公布时间：2026 年 7 月 26 日 18:00**

**第二次报名时间：2026 年 7 月 26 日 18:00 至 2026 年 8 月 2 日中午 12:00（可新增、删减运动员，可增减或修改已报项目）**

请各参赛队于规定报名时间内扫描下方二维码进行报名或电脑端登录 <http://swiminfo.cc>，搜索“2026 年广东省青少年游泳分区赛（第二站）”进行报名。在报名过程中如有任何问题，请添加微信号“cyc287”，添加时备注“单位名称+姓名+2026 年广东省青少年游泳分区赛（第二站）”。在报名平台“报名成绩”一栏填写该运动员该报名项目近期最好成绩，并由参赛

单位对报名成绩负审核责任。

报名二维码：



(二)体育类校外培训机构在报名时，需在报名系统内上传办学许可证，待审核通过后方可进行报项。校外培训机构的办学许可证名称需与参赛单位名称一致。（上传方法：登录后点击“代表队管理”，点击代表队名称后面的“编辑”链接，选择许可证图片并保存）。

(三)本次赛事缴费信息见《补充通知》，请各代表队在赛事教练群查看。

(四)请于赛前一周在本次赛事教练群查看具体报到事宜。

(五)各代表队必须在报到当天规定时间内，到指定地点办理报到事宜，领取秩序册等。

### **十三、赛风赛纪**

对违规使用兴奋剂、弄虚作假、冒名顶替的运动员，一经查实将马上取消其参赛资格，不得参加后续比赛，取消该队各项评优资格。

### **十四、技术官员**

技术官员由主办单位统一选派，不足人员由承办单位补充。

### **十五、经费**

(一) 为确保赛事顺利开展，赛事承办单位向参赛运动员收

取赛事服务费:单项项目 100 元/项，接力项目 200 元/项。

赛前因故申请弃赛，需填写弃赛申请表（附件 5）并加盖单位公章，于规定的截止时间前发送至指定邮箱 [gdxsswimming@163.com](mailto:gdxsswimming@163.com)，邮件标题和压缩文件必须同时命名为：“\*\*市\*\*代表队齐赛申请表”。经主办方审核通过后方可办理退费，退费仅退还对应赛事服务费本金，不产生任何利息。开赛后赛事服务费一律不予退还。具体截止时间如下：

2026 年 8 月 17 日上午 8:30 前

注：以邮箱收件时间为准，邮箱设自动回复。

（二）代表队食宿、交通、保险、饮用水等费用自理。

（三）技术官员、工作人员的差旅费、劳务费、住宿费、交通、保险和服装、破纪录奖金、场地设施费等有关费用由组委会负责，技术官员保险由组委会负责购买。

## 十六、组委会联系人

张老师：13631320824；李老师：13631303930

黄老师：15627869323；何老师：13238380816

十七、为端正赛风，严肃赛场纪律，保证公平竞赛，各单位、全体人员，必须严格遵守国家体育总局和组委会制定的各项规定，不得利用赛事传播违反法律法规、影响社会稳定的资讯，不得传播有损赛事形象及运动项目形象的信息、视频、图片等。如有违反，将根据情节按国家体育总局和广东省体育局等相关单位管理要求严肃处理，且涉事单位及个人应承担由此产生的一切法律后果，并赔偿因此给出主办单位、承办单位及赛事造成的全部直接及间接损失（包括但不限于商誉损失、危

机公关费用等），主办单位保留通过法律途径追究其责任的权利。参赛运动员报名参加比赛，即视为同意主办方有权无偿使用其肖像、姓名、比赛影像等人格权益用于本次赛事的新闻报道、推广、宣传等非商业性相关用途，使用期限为永久，基于前述使用产生的所有知识产权及衍生权益归主办方独家所有。

十八、各参赛单位严格落实参赛主体责任，遵守服从赛事组委会各项管理规定，转发告知运动员及其家长关于竞赛规程、竞赛通知、比赛场地情况等赛事管理要求，根据运动员及其家长的参赛意向，本着自愿、公平、公开原则报名参赛，做到自愿参赛、安全参赛、文明参赛。一经报名参赛，即视为服从赛事各项管理。参赛单位需对其所属运动员、辅助人员、随行家长的所有违反赛事管理规定的行为承担连带责任，确保我方有权直接向参赛单位主张相关权利。

十九、本规程未尽事宜，另行通知。

二十、本规程最终解释权归组委会

附件 1：《运动员赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》

附件 2：《辅助人员赛风赛纪和反兴奋剂承诺书》

附件 3：《运动员自愿参赛责任书》

附件 4：《免责声明书》

附件 5：《弃赛申请表》

## 附件1

### 运动员赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，自觉遵守赛风赛纪和反兴奋剂有关规定，认真履行运动员的责任和义务，保证干干净净参加比赛。在此，我郑重承诺：

一、坚决抵制罢赛、弃赛、消极比赛、弄虚作假等影响、操控比赛结果的行为。

二、遵守比赛规则、规程及组委会各项规章制度、服从裁判，拒绝扰乱正常比赛秩序行为，如遇问题严格按流程申诉。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂。认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、遵守组织纪律，服从队伍管理。不私自外出就餐或购买外卖食物，不网购食品。不擅自购买和使用药物和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。绝不发生其他违反赛风赛纪、反兴奋剂规定的行为，如若违反，按有关规定接受处罚。

承诺人：

年 月 日

附件2

## 辅助人员赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，自觉遵守赛风赛纪和反兴奋剂有关规定，认真履行各项责任和义务，保证干干净净参加比赛。在此，我郑重承诺：

一、坚决抵制罢赛、弃赛、消极比赛、弄虚作假等影响、操控比赛结果的行为。

二、遵守比赛规则、规程及组委会各项规章制度、服从裁判，拒绝扰乱正常比赛秩序行为，如遇问题严格按流程申诉。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂，不教唆运动员等任何人使用兴奋剂。认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、遵守组织纪律，服从队伍管理。不擅自购买和使用药物和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。绝不发生其他违反赛风赛纪、反兴奋剂规定的行为，如若违反，按有关规定接受处罚。

承诺人：

年 月 日

### 附件 3

## 运动员自愿参赛责任书

我自愿报名参加“2026年广东省青少年游泳分区赛（第二站）”（以下称“比赛”或“赛事”）并自愿签署本责任书。我本人或本人及法定监护人（若参赛者未满18周岁）已认真阅读、全面理解且对以下内容予以确认并承担相应的法律责任：

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括但不限于先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖以及其他不适合游泳运动或可能导致意外发生的疾病），如隐瞒任何病情，所导致的后果由我本人自行承担。为此，我郑重声明，本人自愿并可以正常参加2026年广东省青少年游泳分区赛。

二、我本人承诺遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻终止参赛并告知赛事组委会。

三、我充分了解本次比赛往返路途以及比赛期间的训练和比赛过程中存在潜在的风险，并可能由此导致伤残、损伤甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加比赛。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表及亲属均承诺放弃因参赛导致我本人伤残、损失或死亡等事宜追究赛事组委会或赛事关联方的法律责任之权利。

五、我同意接受赛事组委会在本次比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治以及因此产生的相关费用由我本人负担。

六、我愿意按照赛事的有关要求接受兴奋剂检查。

七、本人承诺以自己的名义报名并参加比赛，同意向赛事组委会提供有效的身份证件和资料用于核实本人身份，并同意承担因身份证和资料不实所产生的全部责任。

八、本人若未满18周岁，承诺由法定或指定监护人陪同参赛，并指定监护人已获得法定监护人的书面同意。

九、我本人已办理购买比赛期间的个人意外伤害保险（保障范围包括但不限于突发疾病、交通意外、第三者伤害等在参赛期间可能发生的一切人身及财产损失）。购买相关保险的费用由本人承担，如因本人未购买相关保险而无法获得赔付时，全部责任由本人自行承担，与赛事组委会及赛事关联方无关。

十、我本人在比赛期间对自己的人身、财产安全负责，如出现任何相关问题，由本人自行处理并承担责任。

运动员本人签名：

未满18周岁运动员监护人签名：

运动员（未满18周岁监护人）本人身份证号码：

日期：

## 附件 4

### 免责声明书

现就本人在参加2026年广东省青少年游泳分区赛（第二站）自行安排赛事期间食宿事宜，作出如下免责声明：

1. 本人明确知晓本次赛事组委会提供了推荐酒店名单及相关食宿方案，自行选择并预订赛事期间的住宿场所与餐饮服务。

2. 本人承诺，自行安排的食宿场所符合国家相关卫生、安全标准，自行承担因食宿场所选择不当、餐饮卫生问题等引发的一切责任与后果，包括但不限于人身伤害、财产损失、食品安全纠纷等，与本次赛事组委会、主办方、承办方及协办方无任何关联。

3. 赛事期间，因自行往返住宿场所与赛事场地所产生的交通风险、时间延误风险等，均由本人自行承担，组委会无需为此承担任何责任。

4. 本人保证遵守本次赛事的各项规章制度，按时参加赛事相关的签到、检录、比赛等环节，如因自行安排食宿导致错过赛事相关流程，责任由本人自行承担。

5. 本免责声明书自本人签字之日起生效，涵盖本次赛事的全部赛程及相关活动期间。本人已仔细阅读并充分理解本声明书的全部条款，自愿签署本声明，并无任何异议。

运动员本人签名：

运动员本人身份证号：

未满 18 周岁运动员监护人签名：

未满18周岁运动员监护人本人身份证号码：

日期：

附件5

弃赛申请表

一、参赛单位信息

参赛单位全称（盖章）：\_\_\_\_\_

领队/教练姓名：\_\_\_\_\_ 联系方式：\_\_\_\_\_

二、弃赛运动员及报项信息

序号	姓名	性别	身份证号	比赛组别	竞赛项目	赛事服务费 (元)
例	张三	男	44xxx	A组	1. 蛙泳综合全能 2. 200米蝶泳	600
1						
2						
3						
合计						

三、弃赛原因

运动员伤病  个人及家庭原因  学习冲突

其他：\_\_\_\_\_

四、声明

本单位保证以上信息真实有效，赛前因故申请弃赛，自愿按照赛事组委会规定办理退费。

本单位已知悉：开赛后赛事服务费一律不予退还。

申请日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日